

שאלות הכנה לאנשי הצוות לקראת שיחה

אישית בזמן משבר

שאלות שיאפשר להם להיערך ולהתכונן לפגישה לארגן את מחשבותיהם ולהגיע מוכנים יותר לשיחה. כדי להפוך את הפגישה ליעילה ממוקדת ומעמיקה יותר ולהפוך את מעורבותו של חבר/ת הצוות גדולה יותר.

שאלות שניתן להעביר לצוות במייל או בהודעה לפני פגישה אישית.

מעורבות גדולה יותר של הצוות, מגדילה את תחושת השליטה, הוודאות והחוסן האישי. מומלץ לשלוח שאלות הכנה בזמן משבר אך גם בימי שגרה כדי להפוך את השיחה לאפקטיבית יותר עבור חבר/ת הצוות.



בנק שאלות לבחור מתוכו:

- איך אתה מרגיש בקשר למצב הנוכחי? מה הדברים העיקריים שמטרידים אותך?
- מהם החששות והחרדות המרכזיים שלך בנוגע למשבר?
- מהם האתגרים העיקריים שאתה מתמודד איתם כרגע?
- איזה סוג תמיכה אתה זקוק ל? מהם הדברים שאתה צריך כדי להתמודד טוב יותר עם המשבר?
- מה חשוב לך שאדע על המצב האישי/מקצועי שלך כרגע?
- מה המשאבים שחסרים לך לעשות את תפקידך כרגע? אילו משאבים, כלים או תמיכה היית רוצה לקבל כדי לעזור לך בתקופה זו?
- האם יש אזורים בתפקיד שתמצה לקבל בהם ליווי גדול/צמוד יותר?
- מה היית רוצה שיקרה כדי להפיג את לחצי המשבר?
- מה הצלחת ללמוד על עצמך בעקבות המשבר?
- מה השינויים שערכת בעקבותיו?
- מה היית רוצה שיהיה אחרת בהתמודדות שלך עם המשבר?
- אילו דרכים חדשות אתה יכול לסוּת כדי להתמודד עם המשבר?
- מה עוזר לך לשמור על תקווה ואופטימיות במצבים קשים כאלה?

שאלות מסוג זה יכולות לעזור בהכנה יותר רגשית ומנטלית לשיחה, בזיהוי צרכים ודיוק המסרים לקראת השיחה.