** מפת חוזקות צוותית**

מפת חוזקות, מסייעת לכל אחת ואחד להבין את ערכו הייחודי בצוות, במיוחד בזמני משבר בהם עלולים להתעורר ספקות. המיפוי, מספק תזכורת מחזקת ליכולות הקיימות בצוות כולו. מיפוי המאפשר לזהות כיצד החוזקות השונות יכולות לסייע בהתמודדות עם המשבר הספציפי, משפר את עבודת הצוות ועוזר בניצול המיטבי של הכישורים.



 הנחיות:

כלי זה , מתאים לשימוש בישיבת צוות. כאן תוכלו למצוא הצעה למהלך עבודה באמצעות הכלי שנמשך כ- 60 דקות. ניתן לבחור להתנסות בכלי בשלמותו או בחלקים מתוכו בהתאם לצרכי הצוות.

הצעה לתרגיל פתיחה:

מבקשים מכל חברי וחברות הצוות:

* לרשום 3 חוזקות אישיות שכל אחד ואחת מביאים לצוות. לשם כך, תוכלו להיעזר ברשימת 24 החוזקות של סגילמן המופיעה בהמשך
* תנו דוגמה ספציפית כיצד כל חוזקה באה לידי ביטוי בעבודת הצוות
* חשבו על חוזקה אחת שתרצו לפתח או לחזק

 ** חלק א׳ - רפלקציה אישית:**

מבקשים מכל אחד מחברי הצוות:

* רשמו 3 חוזקות אישיות שאתם מביאים לצוות. **לשם כך, תוכלו להיעזר ברשימת 24 החוזקות של סגילמן המופיעה בהמשך.**
* תנו דוגמה ספציפית כיצד כל חוזקה באה לידי ביטוי בעבודת הצוות.
* ****חשבו על חוזקה אחת שהייתם רוצים לפתח או לחזק.

 **שאלות מנחות שיעזרו לנו באיתור החוזקות שלנו :**

* באילו משימות בעבודה יש לי תחושה של בטחון?
* במה אנשים בדרך כלל מבקשים ממני עזרה בו?
* מה גורם לי להרגיש סיפוק בעבודה?
* באילו מצבים אני בתחושה שאני במיטבי?
* מה מייחד אותי בעבודת הצוות?

****

**חלק ב׳ - שיתוף קבוצתי:**

1. נחלק את המשתתפים והמשתתפות לקבוצות של 4-5 אנשים.
2. כל אחד ואחת ישתף את החוזקות שלו עם הקבוצה (2-3 דקות לאדם)
3. חברי וחברות הקבוצה מוזמנים להוסיף חוזקות נוספות שהם מזהים אצל המשתף
4. רשמו את כל החוזקות שעלו על דף משותף

****

**חלק ג׳ - מיפוי צוותי - במליאה:**

1. מפו את החוזקות לקטגוריות (למשל: מקצועיות, בינאישיות, ניהוליות)
2. זהו פערים או תחומים שדורשים חיזוק
3. הציעו 3 דרכים מעשיות למינוף החוזקות הקיימות בצוות.

**חוזקות הצוות שלנו:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **קטגוריה** | **חוזקות הצוות שלנו** | **כיצד הן באות לידי ביטוי** | **איך למנף את החוזקות בזמן משבר?** | **מה הפעולות שיאפשרו לנו למנף את החוזקה?** |
| **מקצועית** |  |  |  |  |
| **בינאישית** |  |  |  |  |
| **ניהולית** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

****

**שאלות נוספות למחשבה:**

**כיצד החוזקות השונות של חברי וחברות הצוות משתלבות זו בזו?**

* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**הזדמנויות לשיתופי פעולה**

**זיהוי הזדמנויות לשיתופי פעולה המבוססים על חוזקות משלימות:**

* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **אילו שיתופי פעולה אפשריים בין החוזקות השונות?**
* **אילו אתגרים ומשימות של הצוות יכולים להיפתר על ידי שילוב החוזקות?**
* **אילו חוזקות חסרות לצוות?**

**תכנון פעולות להמשך**

**יעדים לפיתוח הצוות**

**הגדירו 3 יעדים מרכזיים לפיתוח חוזקות הצוות:**

**1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**מה הצעדים הנדרשים להשגת היעדים?**

* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**24 החוזקות של זליגמן**

 **מרטין סליגמן וכריסטופר פיטרסון, זיהו במחקרם 24 חוזקות אנושיות המחולקות לשש קטגוריות של סגולות ליבה :**

 **חכמה וידע**

* יצירתיות
* סקרנות
* שיפוט וחשיבה ביקורתית
* אהבת למידה
* פרספקטיבה

**אומץ**

* אומץ
* התמדה
* יושרה
* חיוניות

**אנושיות ואהבה**

* אהבה
* נדיבות
* אינטליגנציה חברתית

 **צדק**

* עבודת צוות
* הגינות
* מנהיגות

 **מתינות וריסון**

* סליחה
* ענווה
* זהירות
* ויסות עצמי

 **רוחניות ונשגבות**

* הערכת יופי ומצוינות
* הכרת תודה
* תקווה
* הומור
* רוחניות